



## TANDIL 4 DIAS / 3 NOCHES

Ofrecemos en los campamentos educativos o fin de curso, una propuesta pedagógica que incluye alojamiento en nuestra base de campamentos, pensión completa y actividades de aventura a cargo de Profesores de Educación Física altamente especializados.

Entendemos a los campamentos como formadores de vínculos entre sus participantes y el medio natural. Nos proponemos facilitar ese vínculo mediante actividades que nos permitan vivenciar con intensidad esta relación, sentir el medio natural como potenciador de experiencias personales y grupales.

### Campamento de 4 días 3 noches

#### DIA 1:

09:30 hs Horario de ingreso al lugar, recepción; alojamiento en los dormitorios, comienzo de la actividad de montaña con rappel, (descenso por cuerdas), descripción de los elementos a utilizar, progresión metodológica, descensos en grandes paredes acompañados en todo momento por nuestros profes. Almuerzo en el comedor del lugar.

Por la tarde, realizamos Mountain Bike por senderos serranos Merienda, higiene personal. Cena; Juegos nocturnos.

#### DIA 2:

Desayuno. Actividades de cocina rustica (preparación de fogones, acopio de leña, limpieza del lugar, armado de grupos, cocción de los alimentos, almuerzo).

Por la tarde, realizamos canotaje en el lago del fuerte, se realiza en canoas y kayak, descripción de la actividad, medidas de seguridad, colocación de salvavidas (aprobados por PNA).

Personal de HORIZONTE VERTICAL dentro y fuera del agua. Merienda, descanso. Cena, baile de disfraces.

#### DIA 3:

Desayuno, realizamos escalada en roca, descripción del equipo, progresión metodológica, medidas de seguridad, ascensos en top rope.

Almuerzo en el comedor del lugar, descanso.

Por la tarde, realizamos un paseo por los lugares característicos de Tandil, (Centinela, Parque Independencia, la Movediza; etc). Merienda, higiene personal. Cena. Fogón.

#### DIA 4:

Desayuno, Trekking por las sierras, observación del paisaje desde la cumbre del cerro; almuerzo en el comedor del lugar, descanso.

Por la tarde, realizamos actividades con cuerdas en circuito (tirolasas, cable carril, orientación, etc). Merienda y fin de las actividades.

#### Elementos necesarios para el campamento

✓ Elementos que deben traer los chicos: bolsa de dormir o ropa de cama, elementos de higiene, ropa personal, mochila tipo escolar, caramañola, linterna.

✓ Elementos solicitados a los Profesores: listado completo de acampantes con nombres y apellidos, N° de documento, dirección, teléfono y carnet de obra social

✓ Ficha medica completa: deben costar en ellas, grupo sanguíneo, si sufre alguna de las siguientes afecciones (alergia epilepsias, convulsiones, sonambulismo), y en caso de tomar medicamentos especificar dosis y horarios.

La organización se reserva el derecho de cambiar el orden de las actividades



- La siguiente planificación puede ser modificada en cuanto al ordenamiento diario de las actividades respetando la realización de las mismas.
- Las actividades se adaptan en función a los horarios de llegada y salida de los grupos.
- En caso de lluvia se cambiarán las actividades por paseos a lugares de interés turístico o actividades recreativas en el predio

Mas info y servicios [www.horizonte-vertical.com.ar](http://www.horizonte-vertical.com.ar)

Servicios incluidos:

- ✓ Transportación en modernas unidades habilitadas por la CNRT (Bar, Baño, Video y con documentación de seguros e inspección técnica vehicular que será entregada 30 días antes de la salida).
- ✓ Coordinador Profesional de Turismo que acompaña al grupo
- ✓ Programa de 4 Días 3 Noches campamento Horizonte – Vertical Incluido
- ✓ Alojamiento en dormis y pensión completa
- ✓ Actividades de Aventura incluidas
- ✓ 1 Liberado sin cargo cada 10 pagos
- ✓ Seguros:  
Asistencia Médica – Assist Card  
Responsabilidad Civil – Federación Patronal  
Accidentes Personales – Federación Patronal  
Farmacéutica – Federación Patronal
- ✓ Ayuda escolar: bonos contribución con sorteos



## Plan de comidas

	<b>Día 1</b>	<b>Día 2</b>	<b>Día 3</b>	<b>Día 4</b>
<b>Desayuno</b>	Café, té, leche, pancitos de manteca con dulce de leche y manteca	Café, té, leche, pancitos de manteca con dulce de leche y manteca	Café, té, leche, pancitos de manteca con dulce de leche y manteca	Café, té, leche, pancitos de manteca con dulce de leche y manteca
<b>Almuerzo</b>	Pollo con arroz frito Ensalada de frutas	Arrollado de carne de cerdo/ ensalada rusa Gelatina	Cocina rustica (bifes cocidos sobre piedras ) Fruta	Asado Helado
<b>Merienda</b>	Café, té, leche, pancitos de manteca con dulce de leche y manteca	Chocolatada, con tortas	Chocolatada, con tortas	Café, té, leche, pancitos de manteca con dulce de leche y manteca
<b>Cena</b>	Tallarines c/salsa Flan	Ñoquis con salsa roja y blanca Helado	Empanadas y pizza Arrollado de dulce de leche	Sandwich, Alfajor Gaseosas de regreso